МАСТЕР-КЛАСС.

Бумажный мяч для метания, своими руками.

Мастер-класс по бумагопластике.

Работа с бумагой в нетрадиционной технике – поделка из мятой бумаги.

Тема: «Мяч для метания»

Мастер – класс рассчитан: на детей дошкольного возраст, инструкторов по физической культуре, педагогов дошкольного образования, родителей.

Назначение: Данный бумажный мяч может быть использован как инвентарь в дошкольном учреждении в процессе образовательной деятельности по физической культуре, утренней гимнастике, физ.минутке, гимнастике после сна, играх. Также данный бумажный мяч может быть использован родителями в процессе физического воспитания своих детей.

Цели: Изготовление набивного мяча для использования на занятиях, развитие мелкой моторики пальцев рук и координации движений.

Задачи:

•Совершенствовать двигательные умения и навыки;

• Способствовать развитию физических качеств;

• Способствовать положительному эмоциональному подъёму;

• Укрепление мышц;

• Воспитывать внимание, терпение, интерес к занятиям физической культурой;

•Повышать уровень педагогического мастерства педагогов и родителей.

Материалы: Листы бумаги формата А 4, разных цветов.

Дорогие гости! Заходите! Мастер - класс мой посетите,

Обещаю – будет интересно. И, конечно познавательно, полезно.

Сегодня мы окунемся в сказочный мир, мир фантазии под названием – бумагопластика и на практике освоим изготовление мяча из мятой бумаги. Что позволит детям познать еще один путь самореализации в физической и творческой деятельности, формировать познавательную и коммуникативную активности ребенка. Изготовления поделок из мятой бумаги – прекрасное упражнение для развитие мелкой моторики, необходимой для учебной деятельности, особенно у детей имеющих нарушения речи.

Описание Мастер – класса:

Загадка Он лежать совсем не хочет. Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь, ну, конечно – это ... (Мяч)

Для работы нам понадобится: разноцветные листы бумаги формата А 4, кроме того желание, терпение, вдохновение, фантазия и пара умелых рук.

E:\DCIM\100CANON\IMG\_7587.JPG

Процесс изготовления поделки состоит из трех основных этапов.

1 этап. Подготовка бумаги для изготовления поделки, то есть сминание.

2 этап. Формирование из подготовленной бумаги объемного мяча. Путем сворачивания и заправки всех углов и сторон внутрь, для получения округлой формы.

3этап. Завершающий. Украшение и оформление мяча для создания индивидуального задуманной модели.

Перед началом изготовления изделия необходимо размять руки, подготовить к работе.

Пальчиковая гимнастика «Будем мячики считать»

Будем мячики считать (Дети сжимают и разжимают все пальчики)

Этот мяч — он из резины. (Загибают пальчики, начиная с большого)

Этот мячик синий-синий.

Этот мяч большой и красный.

Этот мяч такой прекрасный!

Будем мы его катать, (Выполняют круговые движения между ладонями)

Будем с ним мы играть.

1 этап. Приступаем к подготовке бумаги для изготовления мяча. Для этого берем лист формата А4, сминаем его в шар, затем разворачиваем, разглаживаем его ладонями, возвращая первоначальную форму листа. Далее сминаем лист в шар и сильно сжимаем в кулаке одной, затем другой рукой, разворачиваем и разглаживаем. Такую процедуру проделываем несколько раз, чтобы лист стал мягким, податливым.

E:\DCIM\100CANON\IMG\_7554.JPG

2 этап. Бумагу мы подготовили, теперь нужно сформировать из нее шар (мяч). Для этого берем лист смятой бумаги и начинаем заправлять все углы и стороны внутрь.

E:\DCIM\100CANON\IMG\_7565.JPGE:\DCIM\100CANON\IMG\_7566.JPG

Сжимаем его в кулачке, формируя таким образом мяч.

E:\DCIM\100CANON\IMG\_7579.JPG

А чтобы мяч стал более объемным, мы берем его, кладем на второй подготовленный лист бумаги и оборачиваем им мяч, таким же способом заправляя углы и стороны.

E:\DCIM\100CANON\IMG\_7588.JPG

3этап. Украшаем и оформляем мяч любым знакомым способом (посыпаем блестками, покрываем лаком) для создания индивидуального задуманной модели.

E:\DCIM\100CANON\IMG\_7570.JPGE:\DCIM\100CANON\IMG\_7603.JPG

Мяч готов

Использование бумажного мяча в процессе ОД по физической культуре.

1. Метание мяча вдаль правой и левой рукой поочерёдно.

2. Метание мяча в цель правой и левой рукой поочерёдно.

3. Использование в малоподвижных играх «Собери урожай яблок», «Собери урожай» усложнённый вариант (девочки собирают только желтые, а мальчики красные мячи).

4. Использование в подвижных играх «Снежки», «Чья команда больше соберёт мячей. (яблок, снарядов, картошки и т.д.). «Чья команда соберет больше».

5. Использование в эстафетах и т.д.

Применение бумажного мяча в других областях.

• В свободной деятельности;

• Для закрепления элементарных математических представлений (ориентировка в пространстве, форма, размер, сравнение и т.д.);

• Закрепление основных цветов;

• Экспериментирование, моделирование, конструирование и т.д.

Примечание:

При желании мяч можно сделать меньше или больше диаметром, используя один или большее количество листов.

Для утяжеления во внутрь, положить пуговицу, конфетку и др.

Чтобы бумажный мяч дольше служил, покрыть спрей лаком.