**Картотека физминуток по темам.**

***Тема: Игрушки "Буратино"***

Буратино потянулся, *(руки поднять через стороны вверх, потянуться, поднявшись на носочки)*

Раз - нагнулся, два - нагнулся*, (наклоны корпуса вперед)*

Руки в сторону развел, *(руки развести в стороны)*

Ключик, видно, не нашел. *(повороты вправо и влево)*

Чтобы ключик нам достать, нужно на носочки встать. *(руки на поясе, подняться на носочки)*

***Тема: Овощи "Урожай"***

В огород пойдем, *(маршировать на месте)*

Урожай соберем. *(идти по кругу, взявшись за руки)*

Мы морковки натаскаем, *(имитировать, как таскают)*

И картошки накопаем, *(копают)*

Срежем мы кочан капусты *(срезают)*

Круглый, сочный, очень вкусный. *(показать руками)*

Щавеля нарвем немножко *«рвут»*

И вернемся по дорожке. *(идти по кругу, взявшись за руки)*

***Тема: Фрукты "Компот"***

Будем мы варить компот. *(Маршировать на месте)*

Фруктов нужно много. Вот*. (Показать руками «Много».)*

Будем яблоки крошить, *(Имитировать, как крошат)*

Грушу будем мы рубить, *(Рубят)*

Отожмем лимонный сок, *(отжимают)*

Слив положим и песок. *(Кладут, насыпают песок.)*

Варим, варим мы компот, *(Повернуться вокруг себя).*

Угостим честной народ. *(Хлопать в ладоши.)*

***Тема: Грибы. "Грибы"***

Утром дети в лес пошли *(шаги с высоким подниманием ног)*

И в лесу грибы нашли (*размеренное приседание)*

Наклонялись, собирали *(наклоны вперед)*

По дороге растеряли *(ритмичное разведение рук в стороны).*

***Тема: Деревья. "Дует ветер"***

Дует ветер, дует, дует, задувает *(махи руками на себя)*

Желтые листочки с дерева срывает *(кружатся на месте)*

И летят листочки, кружат по дорожке *(на цыпочках проходят круг)*

Падают листочки прямо к нам под ножки. *(повернувшись вокруг себя на месте, приседают).*

***Тема: Осень. "Осенние заботы"***

Мы дорожки подметаем *(имитация движений)*

Листья в кучи собираем *(наклониться, имитировать движение)*

Чтоб гуляя, *малыши (шаги на месте)*

Веселились от души! *(подскоки на месте)*

Ох, устали *(«обтереть пот со лба»)*

Отдохнем (присесть)

И домой скорей пойдем. *(шаги на месте)*

***Тема: Ягоды. "За малиной"***

За малиной в лес пойдем,

В лес пойдем. *(дети водят хоровод, взявшись за руки)*

Спелых ягод наберем,

Наберем. *(идут по кругу, наклоняясь, как бы собирая ягоды)*

Солнышко высоко, *(встают лицом в круг, тянутся руками вверх)*

А в лесу тропинка. *(наклоняются и пытаются достать пол)*

Сладкая ты моя, *(идут по кругу, взявшись за руки)*

Ягодка-малинка.

***Тема: Домашние животные. «Собака»***

Вот собака здесь сидит, *(Дети присели на корточки)*

На ребят она глядит. *(Повороты головой налево, направо)*

Мы пойдем ее погладим, *(Встают, «гладят» рукой собачку)*

И на место снова сядем. *(Присели)*

Чтоб к собачке подойти *(Шагают)*

Надо речку перейти.*(Делают широкий шаг вперед)*

Мы к собачке подбежим, *(Бегут на месте)*

А залает – убежим. *(Разворачиваются, бегут на месте)*

***Тема: Дикие животные. «На водопой»***

Жарким днем лесной тропой *(Дети идут по кругу друг за другом)*

Звери шли на водопой.

За мамой-лосихой топал лосенок, *(Идут, громко топая)*

За мамой-лисицей крался лисенок, *(Идут крадучись)*

За мамой-ежихой катился ежонок, *(Передвигаются в глубоком приседе)*

За мамой-медведицей шел медвежонок, *(Идут вперевалку)*

За мамою-белкой скакали бельчата, *(Скачут на носочках, согнув руки перед* *грудью)*

За мамой-зайчихой — косые зайчата, *(Скачут, сделав «ушки» из ладоней)*

Волчица вела за собою волчат. *(Идут на четвереньках)*

Все мамы и дети напиться хотят. *(Остановились)*

***Тема: Птицы. «Птички»***

Маленькие птички,

Птички-невелички,( *Дети встали и изображают птичек, машут руками)*

По лесу летают,

Песни распевают *(«Летают»)*

Буйный ветер налетел, *(Руки вверх, раскачиваются из стороны в сторону)*

Птичек унести хотел*. (Двумя руками обнимают себя)*

Птички спрятались в дупло*. (Дети садятся на свои стульчики)*

Там не тронет их никто. *(«Прячутся»- закрывают голову руками)*

***Тема: Зима. Зиние забавы. «Зима»***

Мы зимой в снежки играем, *(Имитация лепки снежков)*

По сугробам мы шагаем, мы шагаем. *(Шагаем, высоко поднимая колени)*

И на лыжах мы бежим, *(Пружинистые движения на месте, широкие взмахи руками, руки согнуты в локтях)*

На коньках по льду скользим *(Плавные пружинистые движения руки согнуты в локтях)*

И снегурку мы лепим *, (Соответствующие движения)*

Зиму с радостью мы встретим*. (Развести руки в поклоне и поставить на пояс)*

***Тема: Семья. "Кто живет у нас в квартире?"***

Раз, два, три, четыре,*(Хлопаем в ладоши.)*

Кто живет у нас в квартире*? (Шагаем на месте.)*

Раз, два, три, четыре, пять*(Прыжки на месте.)*

Всех могу пересчитать:*(Шагаем на месте.)*

Папа, мама, брат, сестра,*(Хлопаем в ладоши.)*

Кошка Мурка, два котенка*, (Наклоны туловища влево-вправо.)*

Мой сверчок, щегол и я *— (Повороты туловища влево-вправо.)*

Вот и вся моя семья.*(Хлопаем в ладоши.)*

***Тема: Новый год. "Наша елка"***

Наша елка велика *(круговое движение руками),*

Наша елка высока*(вставать на носочки),*

Выше мамы, выше папы*(присесть и встать на носки),*

Достает до потолка*(потянуться).*

Будем весело плясать. Эх, эх, эх!

Будем песни распевать. Ля-ля-ля!

Чтобы елка захотела

В гости к нам прийти опять!

*(пляшут, притопывая ногами, разводя руками в стороны и ставя на пояс)*

***Тема: Весна. "Шаловливые сосульки"***

Шаловливые сосульки *(Руки поставить на пояс и весело шаловливо подпрыгивать.)*

Сели на карниз. *(Приседание или сесть на ковер, на пол, на стульчик)*

Шаловливые сосульки *(Подъем и опускание плеч)*

Посмотрели вниз. *(Руку приставить как козырек и посмотреть вниз вдаль)*

Посмотрели, чем заняться? *(Пожать плечами)*

Стали каплями кидаться*. (Руками изображаем это действие)*

Две сосульки вниз смотрели *(повторяем движение – руку приставить как козырек ко лбу и посмотреть вниз)*

И на солнышке звенели:

Кап-кап, дзинь-дзинь, *(В такт наклонять голову вправо – влево.)*

Кап-кап, дзинь – дзинь.

И на солнышке звенели

И…растаяли!!! *(сесть).*

***Тема: Космос. "Ракета"***

Раз, два, стоит ракета.*(дети поднимают руки вверх).*

Три, четыре, скоро взлёт.*(разводят руки в стороны)*

Чтобы долететь до солнца,*(делают круг руками)*

Космонавтам нужен год*.(берутся руками за голову и качают ею).*

Но дорогой нам не страшно,(*разводят руки в стороны, делают наклоны корпусом вправо- влево).*

Каждый ведь из нас атлет.(*сгибают руки в локтях)*

Пролетая над Землёю,(*разводят руки в стороны).*

Ей передадим привет.(*поднимают руки вверх и машут ими).*