Меня как бабушку и учителя уже несколько лет волнует вопрос: почему дети все раньше и раньше объявляют своим родителям, что они уже достаточно взрослые и не собираются слушать и слушаться взрослых, а будут поступать так, как им хочется. Возраст «взрослых» уже снизился до 3-5 лет!

Выполнив в Интернете обзор нескольких статей российских и зарубежных психологов, я выявила два десятка причин (наверное, их количество не окончательное) и хочу вас с ними познакомить.

1. Раннее половое созревание.
2. Питание, насыщенное животными белками.
3. Радиоактивное изменение окружающей среды.
4. Изменение атмосферы Земли.
5. Влияние электромагнитного поля.
6. Увеличение количества стрессовых ситуаций.
7. Разная скорость развития областей головного мозга.
8. Увеличение количества получаемой информации (за сто лет – в два раза).
9. Увеличение в размерах гиппокампа, участка мозга, отвечающего за память. Это явление приводит к заторможенности ребенка, ухудшению памяти.
10. Несоответствие роста костей и сосудов, шумы в сердце.
11. Интенсивное развитие грудной клетки приводит к обморокам при нагрузке.
12. Более быстрое развитие центра мозга, отвечающего за удовольствие.
13. Проявление полярных свойств психики: от самоуважения до неуверенности.
14. Увеличение доли детского труда в обществе и его одобрения родителями (58%).
15. Дети быстрее, чем взрослые, приспосабливаются к изменениям в обществе, чувствуют себя увереннее.
16. Дети способны дать взрослым советы по покупке техники и работе с ней.
17. Активное воздействие СМИ на создание образцов .
18. Избыточный вес – увеличение массы тела- видимость «большого», взрослого человека.
19. Увеличение количества неблагополучных семей, где дети вынуждены быстрее становиться взрослыми.
20. Лицемерие взрослых, которые часто подменяют понятие «взрослый»: ты должен делать это сам, ты же взрослый, ты не можешь сам решать, потому что ты ребенок.
21. Неповзрослевшие взрослые.

Один из психологов сравнил пытающегося казаться взрослым ребенка с беспанцирным, «голым» раком, ищущим подходящую по размеру раковину. Какому нормальному взрослому пришло бы в голову обидеть незащищенное животное? А ребенка можно? Они и дистанцируются от взрослых, так как не чувствуют поддержки и понимания. Взрослые подчас требуют от ребенка того, что он в силу физиологических и психологических причин дать не может.

Как же быть?

1. Активно контактировать.
2. Доверять и завоевывать доверие.
3. Убрать из отношений диктат и навязывание всего: мнения, моды, друзей, увлечений.
4. Ни в коем случае не иронизировать и не насмехаться, особенно при ровесниках.
5. Давать психологическую защищенность.
6. Диалог строить на равных.
7. Включать по-настоящему в жизнь семьи: общие покупки, ремонт.
8. Прислушиваться к советам ребенка.
9. Ни к чему не принуждать.
10. Почаще хвалить.
11. Не препятствовать первым романтическим отношениям.
12. Ограничивать свободное время.
13. Признавать таланты ребенка.
14. Не лицемерить, исходя из родительской выгоды.
15. Не говорить: «А в наше время…».
16. Дайте ребенку право на ошибку, пусть он хотя бы иногда чувствует себя маленьким.

 Раннее взросление – процесс объективный и, по мнению большинства футурологов, будет идти по нарастающей. Остановить его нельзя. Но можно значительно облегчить эту трансформацию. И в силах родителей (и учителей) сделать это.