МБУ ДО Центр дополнительного образования детей

Ленинского района

##### *СЦЕНАРИЙ*

***спортивного праздника***

***«Мама, папа, я – спортивная семья»***

Составитель: педагог дополнительного образования

Смольняков А.А.

г. Ставрополь, 2017 г.

**Спортивный праздник**

**"Папа, мама, я - спортивная семья"**

**Место проведения:** детский спортивный клуб «Щит и меч»

**Форма проведения:** соревнование

**Цели и задачи:**

1. Развивать у детей интерес к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.

2. Воспитывать у родителей и детей интерес к совместному проведению досуга.

3. Показать родителям уровень физической подготовки их детей.

Место проведения праздника - спортивный зал школы.

**Оборудование:**мячи, обручи, скакалки, кегли, эстафетные палочки, гимнастические маты.

**Участники:** команды - семьи участвуют в количестве трех человек - папа, мама и ребенок - капитан команды.

**"Папа, мама, я - спортивная семья"**

**Ход праздника:**

Перед началом праздника звучат фонограммы спортивных и детских песен.

Звучат фанфары, выходят ведущие

**Ведущий.** Родители такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

И вот, чтоб ставить всем рекорды

**Ведущий:** И о болезнях забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили наши спортсмены шефство взять!

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья Мы рады, приветствовать вас в нашем детском спортивном клубе «Щит и меч» на спортивном празднике « Папа, мама, я - спортивная семья».

**Ведущий:** Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи.:

Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_...

**Ведущий:**Судить состязания будут самые достойные, справедливые и умелые - это наши гости, тренеры и родители

**Ведущий:** Итак ,представляем жюри наших соревнований:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий:** Слово предоставляется председателю жюри.

(Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. Не верите? Проверьте сами! Итак, в добрый путь!)

**Ведущий:** первый наш конкурс домашнее задание - **"Приветствие"**

(Команды должны придумать себе название и девиз.)

**Ведущий:** Прошу уважаемое жюри оценить домашнее задание.

(Команды должны придумать себе название и девиз.)

**Ведущий:**

Начинаем эстафеты.

Ловкость, быстрота нужна вам в этом.

Меткое попадание, прыжки и бег…

От зрителей – аплодисменты и дружный смех.

**Конкурс второй: "Бег с эстафетной палочкой"**

По свистку первым стартует ребенок, бег по прямой оббегает кегли, добегает до финиша передает палочку маме; мама передает ее после бега папе. Побеждает команда прибежавшая первой.

**Конкурс третий: «Погрузка арбузов»**

В конкурсе участвует вся команда. Команды располагаются в две шеренге напротив друг друга. Перед каждыми двумя командами стоят 3 корзины – в одной лежат 20 мячей разного назначения (футбольные, волейбольные, гандбольные, набивные, баскетбольные, теннисные, и т.д.), а две - другие пустые. По сигналу папа подбегает к корзине с мячами, берёт один мяч и кладёт его в пустую корзину своей команды, затем тоже проделывают мама и ребёнок. Побеждает команда, в корзине которой окажется больше всего мячей. При равном результате команды соревнуются между собой.

**Конкурс четвёртый "Гонка в обручах"**

Папа в обруче оббегает кеглю, берет маму - вместе оббегают кеглю в обруче, берут ребенка – втроём оббегаю кеглю в обруче и возвращаются на место. Побеждает команда прибежавшая первой.

**Конкурс пятый "Мозговой штурм"**

Дается слово **"олимпиец**". Каждой команде надо составить на каждую букву слова как можно больше слов, каждая буква используется один раз. Победителем будет команда, составившая наибольшее количество слов. Время на раздумье 8 минут.

**Ведущий**: **Конкурс для зрителей**

Уважаемые наши зрители, а сейчас задания для вас. Мы приглашаем подойти к нам по три болельщика от каждой команды.

Болельщикам выдаются карточки с вопросами, по четыре вопроса в каждой карточке. Ребята читают вопросы и устно отвечают на них. За каждый правильный ответ присуждается одно очко команде.

Примерные загадки в карточках

**Вариант 1**

Меня ждут - не дождутся, а дождутся – разбегутся (дождь).

Утром я встал - на 2 дороги попал (брюки).

Идёт по соломе - не шуршит, идёт по воде – не тонет, идёт по огню – не горит (тень).

Кругла гора, что не шаг, то гора (напёрсток).

**Вариант 2**

Ест не наедается, а попьёт – сразу умрёт (огонь).

В маленьком амбаре – живёт 100 пожаров (коробка со спичками).

Свернёшь – клин, а развернёшь – блин (зонт).

Маленькая головка, а тысяча глаз (напёрсток).

**Вариант 3**

Никого она не обижает, а все её толкают (дверь).

С ногами, без рук, с сиденьем, без живота, со спиной, без головы (стул).

Сам не берёт и воронам не даёт ( пугало ).

Круглый, сверху кожа, снизу тоже, а в середине нет ничего. Стукнешь - откликается (барабан).

**Вариант 4**

Четверо братьев, и не сходятся и не расходятся, и не отстают и не догоняют друг друга (колёса авто).

Тянется нока, а в клубок не смотаешь (дорога).

Не вода, не суша, а ногами не пройдёшь, да на лодке не проплывёшь (болото).

Море есть – плавать нельзя, дороги есть – ездить нельзя, земля есть – пахать нельзя (географическая карта).

**Ведущий**: Сейчас дадим возможность командам и зрителям отдохнуть и посмотрим выступление хореографического коллектива «Искорки»

**Ведущий**: Друзья, наш конкурс движется к своему завершению, и я приглашаю команды на последний конкурс

**Конкурс шестой: "Комбинированная эстафета"**

Нужно сделать кувырок вперёд на мате, пролезть сквозь туннель, построить любую фигуру из 5 кубиков, попрыгать 7 раз через скакалку и передать эстафету следующему участнику команды.

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги,

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

**Для подведения итогов слово предоставляется председателю жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**Награждение:**

1. Победители награждается почетной грамотой и кубком.

2. Семьи награждаются по номинациям:

"Самая сплоченная семья"

"Самая волевая семья"

"Самая быстрая, ловкая, умелая"

**Ведущий:**

Пусть вам семейные старты запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся

А физкультура станет родной.

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

**Ведущие вместе: До свидания до новых встреч на спортивных аренах!**