Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Аксайского района центр развития ребенка детский сад первой категории № 39 «Росинка»

**Выступление на пед.совете**

 **на тему:**

 **«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»**

Воспитатель:

Баркова А.С.

п.Рассвет

2017-2018г.г.

**Здоровьесбережение детей дошкольного возраста.**

 Проблема здоровья дошкольников в настоящее время очень актуальна. Чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном учреждении. Следует помнить о том, что только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников здоровьесберегающим технологиям сохранения и укрепления здоровья приведут к положительным результатам. Что же это такое? Здоровьесберегающие технологии – это разработка и внедрение системы оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий.

 Здоровьесберегающий педагогический процесс - это процесс воспитания и обучения детей дошкольного возраста в режиме здоровьесбережения и здоровьеобогащения; процесс, направленный на обеспечение физического, психического и социального благополучия детей.

*К основным направлениям оздоровительной деятельности в нашем детском саду мы относим:*

* организацию санитарно-эпидемиологического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей;
* организацию здорового сбалансированного питания;
* организацию лечебно-профилактической работы с детьми и сотрудниками; физическое воспитание детей.

 *Для проведения успешной работы по здоровьесбережению необходимо следующее:*

1. Обучение детей элементарным приёмам здорового образа жизни.

* Оздоровительная гимнастика.
* Привитие детям гигиенических навыков.
* Физкультминутки во время занятий.
* Специально организованные занятия оздоровительной физкультуры
* Массовые оздоровительные мероприятия.

2. Работа с семьей.

* Пропаганда здорового образа жизни.
* Консультации.
* Индивидуальные беседы.
* Выступления на родительских собраниях

3. Создание условий и развивающей среды.

* Изготовление нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия и нарушения осанки.
* Подбор картотек.
* Разработка отдельных оздоровительных комплексов.

*Данная работа является результативной и организуется в определенной последовательности:*

1. формирование устойчивого интереса к физкультурным занятиям, через игры, упражнения;
2. целенаправленное развитие силы, ловкости, выносливости, смелости; способствование хорошему самочувствию и стабильной активности каждого ребенка,
3. развитие его адаптационных возможностей;
4. проведение занятий на свежем воздухе;

*В течение летнего оздоровительного периода проводится работа по закаливанию,*

солнечные и воздушные ванны,

 босоножье.

 витаминизация питания;

Постоянное осуществление медико-педагогического контроля за развитием у детей правильной осанки, координации движений, двигательной активности.

*Задачи физического воспитания решаются в разных формах работы:*

• диагностика физического развития;

• система профилактических оздоровительных мероприятий;

• физкультурные занятия;

• утренняя гимнастика;

• игры на свежем воздухе;

• закаливающие мероприятия;

• спортивные праздники; развлечения, досуги;

• совместная работа детского сада и семьи по воспитанию здорового ребенка.

 Особое внимание уделяется физкультурным занятиям, как одному из важнейших условий воспитания здорового ребенка. Систематическая работа по физическому воспитанию включает в себя ежедневную утреннюю гимнастику, тематические физкультурные занятия, занятия на свежем воздухе. Спортивные праздники, развлечения помогают решению задач оздоровления детей.

 Обучение детей на занятиях, построенных в игровой форме, с музыкальным сопровождением позволяет сделать их интересными, разнообразными, что способствует повышению детского интереса физической культуры.

 Большое внимание педагогический коллектив уделяет закаливающим процедурам, так как закаливание организма ребенка повышает его устойчивость к воздействию различных неблагоприятных факторов внешней среды. Закаливающие процедуры проводятся в течение всего года с постепенным изменением их характера, длительности и дозировки с учетом состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка. В ДОУ осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:

• упражнения после сна (в постели) для детей 1 младшей группы;

• босохождение по дорожкам «здоровья»;

• оздоровительный бег;

• дыхательная гимнастика;

 Обязательным условием нормального роста детского организма, его гармоничного физического и нервно-психического развития является организация рационального питания детей. Данному вопросу в детском саду уделяется особое внимание. В ДОУ имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. Питание детей находится под постоянным контролем медсестры, которая ежедневно ведет учет калорийности, следит за выполнением натуральных норм питания.

 Таким образом, комплекс оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление организма и развитие движений детей благоприятно влияет на рост и развитие детского организма.

 С целью реализации данной программы в детском саду мы создали условия для укрепления здоровья детей, гармоничного физического развития.

 Есть спортивная площадка, спортивный зал, которые оснащены стандартным и нестандартным оборудованием необходимым для комплексного развития ребёнка. Кроме этого в каждой возрастной группе оборудованы уголки двигательной активности, они также оснащены согласно возрасту всем необходимым оборудованием.

 В каждый вид деятельности мы включаем упражнения, игры, которые направлены на укрепление и здоровьесбережение детей. Они проводятся в свободном темпе без принуждения. Дети, по каким либо причинам не желающие выполнять упражнения просто наблюдают или выполняют частично. Дозировка и темп зависит от возраста детей, настроения на данный момент.

 *Основными целями проведения здоровьесберегающих упражнений являются:*

 Осуществление профилактики простудных заболеваний.

 Проведение закаливающих процедур.

 В нашем детском саду, начиная с раннего возраста, ежедневно проводится гимнастика после дневного сна, которая включает в себя босохождение в сочетании с воздушными ваннами, также включаются корригирующие упражнения, массажи для профилактики плоскостопия и нарушения осанки.

 Для проведения профилактических мероприятий в нашем дошкольном учреждении имеется медицинский кабинет со специальным оборудованием: кварцевые лампы, маячный кварц, бактерицидные лампы, тепловлажный ингалятор.

Таким образом, можно сказать, оздоровительная среда нашего ДОУ является естественной комфортабельной обстановкой, рационально организованной и насыщенной разнообразным оборудованием и материалами,что позволяет ребенку полноценно расти и развиваться