**Спортивное развлечение в старшей группе**

**«Зимушка – зима»**

**Цели:**

- Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.  
 - Развивать силу, ловкость, выносливость, координацию в упражнениях, бега, прыжках, метании.  
- Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.

**Оборудование:** 2 обруча, снежки, бутафорские лыжи, 2-шайбы, 2- клюшки, кегли, санки, 2 – игрушки, медали на каждого ребёнка.

**Ход:** дети входят в зал по музыку встают полукругом.

**Воспитатель:**

Кругом глубокие снега,

Куда я взгляд не кину,

Метёт и кружится пурга

Вы узнаете зиму?

Заснули реки подо льдом,

Застыли, недвижимы.

Горят сугробы серебром.

Вы узнаете зиму?

На лыжах мчимся мы с горы,

Нам ветер дует в спину.

Нет веселее той поры!

Вы узнаете зиму?

- Какое сейчас время года?

- Ребята , а какие стихи вы знаете о зиме? ( дети читают стихи)

- Вот она какая может быть зима, холодная, красивая, снежная. А еще зима очень весёлое время года! ( Воспитатель предлагает детям поиграть в музыкальную игру « Мы пойдем с тобой на лево.»)

**Воспитатель:**

- Чем люди увлекаются зимой?

- Чем вы любите заниматься?

- А я вас приглашаю сегодня на зимние спортивные игры.

( дети делятся на две команды)

**Воспитатель:  
 -** Знакомьтесь 1 - команда снежинки

2 – команда льдинки

- А здесь сидит наше жюри которое будит оценивать конкурсы. За каждый выигранный конкурс команде даётся по снежинке.

- И сейчас разминка, попробуйте отгадать зимние загадки:

Две дощечки на ногах

И две палочки в руках.

Если мы дощечки смажем -

Снежный экстра-класс покажем!

Зимние рекорды ближе

Тем, кто очень любит... (лыжи)

Снег сжимаю в рукавицах,

Тороплюсь слепить комок;

Не успеешь отклониться –

Полетит в тебя? ( снежок )

Я катаюсь на нём до вечерней поры,

Но ленивый мой конь возит только с горы.

А на горку всегда сам пешком я хожу,

И коня своего за верёвку вожу (санки)

И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лед узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы - фигурные... ( Коньки)

Клюшки есть и есть ворота,  
Да и с шайбой всё окей!  
Эта разновидность спорта  
Называется...  **(хоккей).**

**Воспитатель:**  И следующий наш конкурс называется:

**1. «Шайба в ворота»**

(*Команды стоят двумя колоннами перед, у первого шайба и клюшка. Нужно шайбу провести вокруг кеглей  и вернуться назад, отдать клюшку другому. Чья команда быстрее?)*

**2. «Лыжные гонки»**

(*Дети надевают на ноги лыжи и бегут до указателя, обегают его и бегут обратно, передают лыжи следующему члену команды. Кто быстрее?)*

***3. «Катание на санках»***

*(Игрушка  сидит на санках, ребенок  везет ее до флажка и обратно.  Кто скорее?)*

***4. «Биатлон»***

*(Дети берут снежки и стараются попасть в обруч, расстояние 2м. У какой команды будет больше забито снежков?)*

5. « ***Бобслей»*** - эстафета – « Сани».

*( Первый участник с обручем бежит до конуса, обегает его, возвращается обратно. Второй участник цепляется за обруч и они вдвоём преодолевают дистанцию. И так далее.)*

***Ведущий:***

Ну как, ребята, вам понравилось соревноваться?  
**Дети.**

Да.

**Ведущий.**

Наш девиз простой:  
Главное не победа, а участие!

А сейчас – кричим «Ура!»

Награждать вас всех пора!

( проходит подведение итогов и награждение)

**Воспитатель:**

Полюбуйтесь, поглядите

На весёлых дошколят —

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

Мы заканчиваем праздник,

До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаем:

Быть здоровыми всегда!

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение*

*«Детский сад № 5 г.Вольска Саратовской области»*

**Развлечение**

**в старшей группе « Русалочка»**

**«Зимушка – зима»**

Провела воспитатель: Романова Ю.С.

Дата проведения : 29.01. 2015 г.