« Стили и правила общения в семье »

 Общению с людьми надо учиться или же это умение нам подарено природой? К сожалению, в этом деле важен опыт. Кто – то считает, что общение в семье должно быть построено по авторитарному принципу, а кто – то хочет прослыть либералом и разговаривает с домочадцами на одном с ними уровне, поощряя при этом все прихоти близких. Общение связано с информацией, которой обмениваются люди о том, что происходит в мире, котором они живут. Однако в общении важно не только его « содержание» - сообщение, информация, слова… Для того чтобы грамотно и полноценно общаться, необходимо учитывать и внутренний смысл подразумевающихся эмоций и поступков, который является глубинным уровнем общения, его основной составной частью. Общение в семье – это внутренняя потребность общения друг с другом, желание пускать любимого человека в свой внутренний мир, делиться с ним мыслями, чувствами, эмоциями, чаяниями, вместе обсуждать все то, что занимает и тревожит, это и надежда быть услышанным и понятым. Важно, чтобы в жизни семьи присутствовало постоянно живое общение: не внешнее, не внешнее, поверхностное, словесное, но глубокое, душевное и духовное. Не общий язык объединяет две или три души, а общие интересы, чаяния и устремления. Из этого рождаются общие эмоции, общая радость и общее волнение. Часто в разговорах с домашними мы делаем лишь вид, будто внимательно слушаем их. Сами же в это время поглощены собственными или семейными проблемами и лишь иногда вставляем какие – нибудь ничего не значащие слова, чтобы «поддержать» разговор. Такое поведение не остается незамеченным домашними, огорчает их, поскольку зачастую говорит о нашем равнодушии к ним. и постепенно иссушает семейное общение, сводит его на «нет». В некоторых случаях люди « взрываются», ощущают неконтролируемый гнев. Именно поэтому взрослым и детям в семье желательно научиться сдерживать себя и не поступать необдуманно во время вспышки гнева как своей собственной, так кого – либо из домашних.

 Самое большое препятствие для общения – это эгоизм, выпячивание своего «эго». В семье, проникнутой этим духом, царят отчуждение и отсутствие хорошего, правильного общения. Отсутствие открытости в общении способствует постепенному исчезновению доверия, любви и самоуважения. Полноценное общение предполагает в собеседниках цельные и зрелые личности, стремящиеся к гармонии, людей с открытым сердцем, которые отличаются прямотой, искренностью и живостью. Когда один собеседник смотрит в глаза другому и его лицо украшается улыбкой, он привлекает нас, располагает к себе.

 Стили общения:

1. Авторитарный.. В доме подавляется всякая инициатива, исходящая от ребенка. Правы только мать и отец! Приверженцы такого стиля общения думают, что так вырабатывается дисциплина. В итоге получается наоборот: Ребенок растет в нервозной семье и становится подобием своих родителей.

2. Либеральный. Мама с папой души не чают в малыше и позволяют ему все. Свободное познание окружающего мира, что может быть лучше? Что же получается потом: ребенок не знает границ и не воспринимает слово «нет». При малейшей конфликтной ситуации,, дома или в среде сверстников, он впадает в истерику. Такому ребенку трудно войти в социум.

3. Гиперопека. Это особенность общения в семье, где ребенка воспитывает одна мама. ( более запущенный вариант вместе с бабушкой). Все внимание сосредоточено на малыше: кроха и рта не успевает раскрыть, как за него все делают, думают и решают близкие. Ребенок растет, на него возлагают большие надежды и видят при этом высокие результаты даже тогда, когда их на самом деле нет. Интересно, при такой комфортной жизни, зачем учиться чему – то самому?! Результат такого общения – взрослый мужчина (женщина) с инфантильным характером.

4 Отчуждение. Абсолютная противоположность предыдущему стилю. Детей никто не замечает, они предоставлены самим себе. В такой атмосфере малыш часто не уверен в себе, он не может общаться со сверстниками, а по отношению к родителям проявляет агрессию.

5. Сотрудничество. Думающие родители выбирают именно этот стиль общения. Детей в семье уважают, проявляют по отношению к ним заботу и внимание, при этом прививают им чувство уважения к взрослым и другим людям. Ребенок чувствует авторитет родителей, но в то же время знает, когда и что будет ему разрешено.

Правила общения

1. Оставьте все свои проблемы на работе. Открыв двери дома, вы становитесь не строгой начальницей, а любящей мамой. Обнимите свое солнышко, тактильный контакт поможет вам расслабиться. Неудачно сложившийся день – не повод плодить проблемы общения в семье.

2. Выделяйте себе полчаса времени, чтобы просто посидеть в тишине и отдохнуть. Чрезмерная физическая и умственная нагрузка - прямой путь к эмоциональному срыву. Детям нужны спокойные родители!

3. Все секреты общения в семье сводятся к умению выслушать. Если ребенок пришел к вам во время приготовления ужина и хочет рассказать что – то важное, найдите минутку, чтобы уделить ему внимание. Аналогично должны поступать все домочадцы по отношению друг к другу.

4. Общаясь с сыном или дочкой, не ставьте себя на ступень выше. В семье нет пьедестала почета, в ней есть равенство и взаимоуважение!

5. Будьте щедрым. На похвалу, на знаки внимания, на подарки. Никогда не говорите близким, что если бы их не было рядом, возможно, ваша жизнь сложилась бы иначе, причем в лучшую сторону.

 Общение в семье оказывает огромное влияние на характер ребенка .Кто из него вырастет – авторитарная личность, не терпящая возражений, или же уважающий мнения другого человек – зависит только от того, насколько правильно вы сможете выстроить отношения в доме.