Спортивный праздник открытия недели физкультуры (для детей средних, старших и подготовительной групп)

**Звучит марш А.Ермолова «Вперед зовет страна»**

**Ведущая**:Здравствуйте, ребята! Поздравляю вас! Сегодня у нас спортивный праздник. Открытие недели физкультуры! А что такое праздник? Кто мне ответит?

**Дети**: Радость, смех, веселье, подарки…

**Ведущая:** И наверное хорошее настроение. Ребята, тот кто дружит со спортом - меньше болеет, у него всегда хорошее настроение. Вы со мной согласны?

**Дети**: Да!

**Ведущая**: А что вы знаете о спорте?

**1. Мальчик**: Спорт нам плечи расправляет, силу, ловкость нам дает,

Он нам мышцы развивает, на рекорды нас зовет.

**2. Девочка**: Кто с зарядкой дружит смело, кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым, и веселым целый день!

**Ведущая:** Значит вам нравится быть спортивными? А сейчас проверим, что вам нравится еще ? Выходите все в большой круг!

***Разминка: «Если нравится тебе…»***

*------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

**Под музыку въезжает Леопольд**.

Смотрю я, полон зал гостей! Как много собралось детей!

Ой, где же это я? Ведь на прогулку шел с утра.

Ведро и удочку я взял, но куда же я попал?

**Ведущий**. А попал ты в детский сад, сегодня праздник у ребят.

**Леопольд**. Представления люблю, веселить я всех могу,

Я самый добрый Кот на свете – меня за это любят дети!

Леопольдом все зовут, но какой же праздник тут?

**Ведущий:** .День спорта сегодня у нас.

**Леопольд**: То-то вы красивые,нарядные, опрятные, здоровые и сильные!

Я рад, мои друзья ! С днем спорта! Давайте крикнем все УРААААА!!!!

**Ведущий**. Молодец, Леопольд! Как всегда в хорошем настроении, в такой хорошей спортивной форме – ездишь на велосипеде, дружишь с гирями, ходишь на рыбалку!

**Леопольд:** Кстати, о рыбалке! А вы знаете, что рыбка хорошо ловится, только если рыбак улыбается? Веселый рыбак всегда с уловом!

**Ведущий**: Да,Леопольд, вот ты всегда в хорошем настроении! Печалиться не умеешь! А почему ты такой? Почему никогда не унываешь? Почему не сердишься? Почему не нервничаешь? Ребята очень хотят знать секрет твоего успеха!

**Леопольд:** Секрета нет! Я просто каждое свое утро начинаю с зарядки! Вы, ребята, делаете по утрам зарядку? Ну-ка, поднимите руки, кто каждое утро делает зарядку ? Кто делал сегодня ? (разочарованно) Дааааа! Придется с вами поработать, поднимайтесь и вставайте в круг, начнем ваш праздник с зарядки!

**Танец - игра А.Стихаревой «Эй,лежебоки!»** (дети садятся)

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Звучит музыка Б.Савельева «Хвост за хвост»**, в зал входят мышата Серый и Белый.

**Серый**: Леопольд! Мы за тобой!

**Белый:** Выходи, подлый трус!

**Вед.:** Это что за грубияны? Обзываются, про подлости говорят… Кажется я вас узнала! Ребята! А вы заете, кто это ?

**Леопольд**: Да это мышата из моей сказки. Такие шалуны,постоянно пытаются поссориться со мной! Ребята! Давайте жить дружно!

**Серый:** Еще чего? Какая дружба между нами?

**Белый**: Выходи, подлый трус!

**Леопольд:** Вы снова за свое? Зачем вы снова хотите ссориться? Давно вам советую делом заняться, вот спортом, например!

**Серый:** И не надо нам ничего советовать! Да мы - самые спортивные!

**Белый:** Да! Мы лучшие спортсмены, выходи, подлый трус!

**Леопольд**: Да то, как вы дружите со спортом очень легко проверить! Ребята, вы мне поможете? Сейчас мы узнаем - как хорошо вы разбираетесь в спорте. Приглашаю ко мне двух спортивных ребят из подготовительной группы. Все честно: мышат двое и ребят двое! Можете совещаться между собой! А мы все будем судить это соревнование! Готовы? Вот, мои задания!

Задание **ПЕРВОЕ:** Назовите виды спорта, где игроки берут в руки мяч?(футбол, воллейбол, тенисс, художественная гимнастика, водное поло,баскетболл, гандболл…)

Задание **ВТОРОЕ:** Назовите зимние виды спорта ( санки, лыжи, коньки, хоккей, сноуборд, фигурное катание, биатлон, керлинг…)

Задание **ТРЕТЬЕ:** А покажите, пожалуйста, нам под музыку некоторые упражнения вашей утренней зарядки! (дети ритмично показывают упражнения, а мышата путаются, сбиваются с ритма)

**Ведущ:** Ну, что, мышата, в этом раунде вы проиграли! Но раз мы заговорили про зарядку под музыку, предлагаю сделать музыкальную паузу! Поднимайтесь со стульчиков, сейчас мы сделаем зарядку **ЗВЕЕРОБИКУ!** Все выходим на музыкально-танцевальную зарядку!

**Общий танец**

**Леопольд:** Не расходитесь, не расходитесь! Предлагаю еще танец! Быстрый, спортивнй, веселый, энергичный!

**«Пяточка-носочек»** ( садятся)

**Серый** : Ну подумаешь, вы знаете про спорт больше, чем мы! Просто мы в садики не ходим! И никто нас ничему не научил!

**Белый:** Да! Так что выходи, подлый трус! Готовь нам новые испытания!

**Леопольд:** Хорошо! Раз вы так хотите! Всем давно известно, что спорт, здоровый образ жизни это еще и правильно питание! Верно? Поэтому сейчас мы проверим, как хорошо вы питаетесь! Вызываю двух детей из средних групп А и Б. Вам нужно разобраться в этой коробочке, здесь лежат вредные и полезные продукты. Пожалуйста, перенесите на свои столики только то, что считаете полезным! Брать за один раз только по одному продукту.

**Конкурс**

**Леопольд**: Что ж, итог печален! Если вы не будете есть овощи и фрукты, силенок у вас будет маловато , а болезней, наоборот – многовато! Мышата, вы хоть что-то запомнили?

**Серый:** Да, мы понимаем, что в спорте, здоровье и гигиене мы не сильны! И наверное, нам с вами даже соревноваться не стоит!

**Белый:** Леопольд, признаюсь честно, я подло боюсь и трушу!

**Леопольд**: Ребята, давайте жить дружно! Предлагаю вам быть сегодня на празднике моими помощниками! Организовывать соревнования - это очень спортивно!

**Мышата**: Ура! Мы согласны !

**Леопольд**: Приглашаем по 5 человек от каждой из старших групп. Проверим вашу скорость и выносливость.

**Эстафета**

**Вед**. Леопольд, мышата! Большое спасибо, что вы так интересно сегодня провели у нас спортивнй праздник! Приходите к нам еще на другие праздники, занятия , да и просто - погулять! Мы вам будем рады! А впереди у нас целая спортивная неделя! И кто знает, может быть именно с сегоднешнего дня ребята так увлекутся спортом, что в будущем поедут соревноваться на Олимпиады, и прославят нашу страну, наш город и наш детский сад! Поднимаемся и под музыку дружно идем в свои группы. Ребята, давайте жить дружно !

**звучит песня Б.Савельева «Дружба крепкая»**