**Рекомендации логопеда**

Речь не является врожденной способностью человека , а развивается под влиянием речи взрослых и зависит от нормального социального и речевого окружения , от воспитания и обучения. Обучение должно начаться с первых дней жизни малыша.

- Если Вы молчаливы, все равно говорите с ребенком. Обязательно сопровождайте свои действия словами. Любую ситуацию старайтесь озвучивать . Не говорите в пустоту. Очень важно, чтобы малыш видел Ваши глаза и движение губ .

- Старайтесь разговаривать с ребенком во время любого вида деятельности : уборка, прогулка, одевание-раздевание , игра , купание и т. д. При разговоре используйте правильно построенные фразы , предложения . Очень важно выдерживать паузу , чтобы у ребенка была возможность говорить и отвечать на вопросы .

- Слушайте звуки и шумы. Развивайте фонематический слух.

- Старайтесь занятия проводить в игровой форме. Активизируйте речевое подражание, формируйте элементы связной речи, развивайте внимание и память.

- Разговаривайте с ребенком правильно, четко и внятно произносите звуки речи. Ни в коем случае не «сюсюкайтесь» с ребенком.

- Развивайте мелкую моторику рук. Лепите, рисуйте, играйте с мелкими предметами, сделайте «пальчиковый бассейн. Интересным будет и пальчиковый театр, пальчиковая гимнастика . Проговаривайте и выполняйте с ребенком вместе , тогда малыш быстрее запомнит слова и движения .

**1. Индюк**  
Индюк из города идет,  
Игрушку новую везет.  
Игрушка не простая,  
Игрушка расписная. (Пальчики обеих рук «идут» по столу).

**2. Фруктовая ладошка.**  
Этот пальчик - апельсин, (Поочерёдно разгибать пальчики из кулачка, начиная с большого).  
Он, конечно, не один,  
Этот пальчик – слива,  
Вкусная, красивая.  
Этот пальчик – абрикос,  
Высоко на ветке рос.  
Этот пальчик – груша,  
Просит: «Ну-ка, скушай!»  
Этот пальчик – ананас,   
Фрукт для вас и для нас. ( Показывать ладошками вокруг и на себя).

- Делайте артикуляционную и дыхательную гимнастику. Артикуляционные упражнения помогут тренировать подвижность язычка, губ , мягкого неба , что очень важно для правильного произношения звуков речи. Проводить гимнастику нужно ежедневно, Выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут перед зеркалом.

 1. **«Веселые зверята»**  
 **«Улыбка»**  
Белые, крепкие зубки у зайки  
И ты покажи свои без утайки  
*Зубы сомкнуты, губы в широкой улыбке. Ударжать 5-10 секунд*

2.  **«Обезьянка»**  
Обезьянку покажи  
Язык за губку заложи  
  
*Губы и зубы сомкнуты, язык между нижней губой и зубами. Удержать 5-10 секунд*

3. **«Бегемот»**  
Шире открывай свой рот  
Как огромный бегемот  
  
*Имитация зевания с широким открыванием рта, 5-7 повторов*

4. **«Трубочка»**  
Если волк, уснуть не может  
Губы в трубочку он сложит  
  
*Губы максимально вытянуть вперед, удержать в таком положении 3-5 секунд, повторить 5 раз*

5.**«Трубочка» - «Улыбка»**  
Волк и заяц подружились  
Целый час они мирились  
Волк научит зайку выть  
Зайка волка учит грызть  
  
*Губы максимально вытянуть вперед, удержать в таком положении 3-5 секунд, губы растянуть в широкую улыбку, зубы сомкнуты и видны, удержать 3-5 секунд, повторить 5 раз*

Желаю Вам удачи!



