**Рекомендации логопеда**

 Речь не является врожденной способностью человека , а развивается под влиянием речи взрослых и зависит от нормального социального и речевого окружения , от воспитания и обучения. Обучение должно начаться с первых дней жизни малыша.

- Если Вы молчаливы, все равно говорите с ребенком. Обязательно сопровождайте свои действия словами. Любую ситуацию старайтесь озвучивать . Не говорите в пустоту. Очень важно, чтобы малыш видел Ваши глаза и движение губ .

 - Старайтесь разговаривать с ребенком во время любого вида деятельности : уборка, прогулка, одевание-раздевание , игра , купание и т. д. При разговоре используйте правильно построенные фразы , предложения . Очень важно выдерживать паузу , чтобы у ребенка была возможность говорить и отвечать на вопросы .

- Слушайте звуки и шумы. Развивайте фонематический слух.

- Старайтесь занятия проводить в игровой форме. Активизируйте речевое подражание, формируйте элементы связной речи, развивайте внимание и память.

- Разговаривайте с ребенком правильно, четко и внятно произносите звуки речи. Ни в коем случае не «сюсюкайтесь» с ребенком.

- Развивайте мелкую моторику рук. Лепите, рисуйте, играйте с мелкими предметами, сделайте «пальчиковый бассейн. Интересным будет и пальчиковый театр, пальчиковая гимнастика . Проговаривайте и выполняйте с ребенком вместе , тогда малыш быстрее запомнит слова и движения .

**1. Индюк**
Индюк из города идет,
Игрушку новую везет.
Игрушка не простая,
Игрушка расписная. (Пальчики обеих рук «идут» по столу).

**2. Фруктовая ладошка.**
Этот пальчик - апельсин, (Поочерёдно разгибать пальчики из кулачка, начиная с большого).
Он, конечно, не один,
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и для нас. ( Показывать ладошками вокруг и на себя).

- Делайте артикуляционную и дыхательную гимнастику. Артикуляционные упражнения помогут тренировать подвижность язычка, губ , мягкого неба , что очень важно для правильного произношения звуков речи. Проводить гимнастику нужно ежедневно, Выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут перед зеркалом.

  1. **«Веселые зверята»**
 **«Улыбка»**
Белые, крепкие зубки у зайки
И ты покажи свои без утайки
*Зубы сомкнуты, губы в широкой улыбке. Ударжать 5-10 секунд*

 2.  **«Обезьянка»**
Обезьянку покажи
Язык за губку заложи

*Губы и зубы сомкнуты, язык между нижней губой и зубами. Удержать 5-10 секунд*

 3. **«Бегемот»**
Шире открывай свой рот
Как огромный бегемот

*Имитация зевания с широким открыванием рта, 5-7 повторов*

 4. **«Трубочка»**
Если волк, уснуть не может
Губы в трубочку он сложит

*Губы максимально вытянуть вперед, удержать в таком положении 3-5 секунд, повторить 5 раз*

 5.**«Трубочка» - «Улыбка»**
Волк и заяц подружились
Целый час они мирились
Волк научит зайку выть
Зайка волка учит грызть

*Губы максимально вытянуть вперед, удержать в таком положении 3-5 секунд, губы растянуть в широкую улыбку, зубы сомкнуты и видны, удержать 3-5 секунд, повторить 5 раз*

Желаю Вам удачи!



